

PREMESSA

A seguito dell'ordinanza contingibile e urgente n°1 della Regione Veneto del 23/02/2020, i servizi educativi dell'Infanzia al momento devono rimanere chiusi.

Le presenti Linee Guida indicano alcune misure generali di tutela e di comportamento che possono essere seguite sin da ora e anche successivamente alla riapertura degli Istituti Scolastici.

INTRODUZIONE

I coronavirus (COVID-19) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie più gravi, in particolare quello denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia 2019-nCoV (nuovo coronavirus), non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina a dicembre 2019.

MODALITA' DI TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che **si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro** delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutando;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.
- in rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

QUALI SONO I SINTOMI

I sintomi della malattia sono:

- Febbre
- Tosse e mal di gola
- Difficoltà respiratorie e fiato corto
- Sintomi gastrointestinali e dissenteria
- Insufficienza renale
- Polmonite
- Gravi difficoltà respiratorie

Forniamo di seguito alcune misure di base che vi invitiamo a seguire in particolare durante la fase di emergenza. Per la maggiorparte si tratta di semplici regole di igiene che possono, anzi devono essere mantenute anche in condizioni di non emergenza.

ATTIVITA' DI INFORMAZIONE E MISURE ORGANIZZATIVE DA ADOTTARE

Informare tutti i soggetti (personale dipendente, volontari, membri comitato gestione, collaboratori esterni, genitori dei bambini) attraverso poster informativi, e-mail informative ed istruzioni pratiche sul reale rischio, per placare allarmismi inutili e sui corretti comportamenti da tenere (utilizzando informative del ministero della salute) es lavaggio frequente di mani, starnutire e tossire nell'incavo del braccio.

Invitare tutti i soggetti (personale dipendente, volontari, membri comitato gestione, collaboratori esterni, genitori dei bambini) che presentano direttamente sintomi respiratori e/o febbre o che vivono a stretto contatto con persone che presentano gli stessi sintomi a rimanere a casa e a non presentarsi al lavoro (periodo di astensione è indicativamente 14 giorni ma dovrà essere definito dal Medico).

Invitare gli stessi a contattare i numeri di riferimento (1500) o il proprio medico di base.

Per comunicazioni con i genitori preferire comunicazioni via e-mail e telefono piuttosto che in presenza. Al momento sono da evitare assemblee, incontri e riunioni.

Rafforzare il filtro di ingresso (reception/portineria), per l'accesso o il passaggio di personale non dipendente, esterni, visitatori, fornitori, clienti, ecc. L'ingresso a scuola può essere gestito come indicato al punto "ingresso di fornitori a scuola".

Invitare i dipendenti che si spostano sui mezzi pubblici a munirsi ed utilizzare maschere FFP3 e soluzione idroalcolica per mani da usare dopo ogni contatto con materiali e persone.

Preferire le scale all'ascensore (per evitare il contatto ristretto con altre persone).

Per chi non fosse ancora vaccinato contro l'influenza suggerire di fare il più rapidamente possibile il vaccino antiinfluenzale, in modo da rendere più semplice la diagnosi e la gestione dei casi sospetti.

Stabilire una procedura per l'ingresso/uscita dei bambini ed informare i genitori prima della riapertura della scuola

SITUAZIONI PARTICOLARI

MOMENTO INGRESSO/USCITA BAMBINI

Nel momento di ingresso/uscita dei bambini:

- Limitare gli spazi di utilizzo, identificando quello più facilmente accessibile dall'ingresso, in modo da rendere più monitorabili i percorsi. Se è possibile effettuare l'accoglienza in esterno meglio
- Se possibile effettuare l'accoglienza ed il commiato definendo dei tempi diversi sezione per sezione
- Prevedere una sanificazione del locale e degli arredi subito dopo l'orario di ingresso/uscita

LAVORATRICI IN GRAVIDANZA

Generalmente il lavoro nella scuola (in particolare per Insegnanti Infanzia, Educatrici Nido, personale ATA) prevede la astensione dal lavoro "pre e in alcuni casi post-partum". Nei casi in cui non sia prevista la astensione anticipata o post partum, ed in presenza di particolari condizioni di salute sarà di volta in volta da valutare se adottare misure specifiche aggiuntive (quali ad es. l'allontanamento precauzionale della lavoratrice in gravidanza). Al momento attuale

Quali sono gli effetti di COVID-19 durante la gravidanza?

Non sono riportati dati scientifici sugli effetti di COVID-19 durante la gravidanza. In caso di infezione in corso di gravidanza da altri coronavirus correlati [SARS-CoV e MERS-CoV] sono stati osservati casi di aborto spontaneo mentre la presenza di febbre elevata durante il primo trimestre di gravidanza può aumentare il rischio di difetti congeniti.

Le donne in gravidanza con COVID-19 possono trasmettere il virus al feto o neonato?

Dai dati presenti in letteratura, limitati, non sono stati riportati casi di trasmissione dell'infezione da altri coronavirus (MERS-CoV e SARS-CoV) da madre a figlio. I dati recenti riguardo bambini nati da madri con COVID-19 indicano che nessuno di essi è risultato positivo. Inoltre, il SARS-CoV-2 non è stato rilevato nel liquido amniotico.

(fonte www.salute.gov.it)

INGRESSO A SCUOLA DI PERSONALE PER CONSEGNE, MANUTENTORI, TECNICI, CONSULENTI, COLLABORATORI ESTERNI

PRIMA

- Prima di ricevere un fornitore informarsi se nella azienda di provenienza sono presenti lavoratori in quarantena o lavoratori che sono tornati negli ultimi 16 giorni dalla Cina o lavoratori residenti nelle aree ove si sono formati i focolai.
- Non accettare consegne, visite, sopralluoghi se provenienti dalle aree dove si sono creati focolai.
- una misura preventiva può essere anche quella di richiedere al soggetto di indossare maschera FFP3

DURANTE

- Evitare di stringere la mano alle persone
- Evitare di avere contatti ravvicinati con le persone

DOPO

- Lavarsi in modo profondo le mani
- Evitare di toccare con le mani non lavate occhi, naso e bocca
- Sanificare le attrezzature utilizzate dai soggetti esterni (PC, strumenti misura, ecc.)

MISURE PER GLI AMBIENTI DI LAVORO

Installare dispenser di soluzione idroalcolica disinfettante. Lavarsi bene le mani con acqua e sapone è comunque, sempre una buona misura.

Verificare che siano a disposizione dei lavoratori sapone e carta monouso. Lavarsi bene le mani con acqua e sapone è comunque, sempre la misura più semplice e più importante. Laddove possibile, le aziende possono mettere a disposizione detergenti aggiuntivi per lavarsi le mani.

Prevedere, ove possibile, una raccolta e smaltimento dei rifiuti sicuro in bidoni chiusi apribili con pedale e non manualmente.

Intensificare la sanificazione dei piani di lavoro, i tavoli in generale, i giochi, le scrivanie le sedie, le panche e tutte quelle zone che possono venire a contatto con aerosol utilizzando prodotti a base di cloro o alcol. L'utilizzo corretto di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

Effettuare più volte al giorno ricambi d'aria completi di tutti i locali, aprendo porte, finestre e ogni struttura per permettere un efficace ricambio d'aria.

Se possibile sanificare una o più volte al giorno con spray disinfettanti i filtri delle strutture di aerazione.

Preferire le scale all'ascensore (essendo luoghi chiusi ove può esserci il contatto ristretto con altre persone).

INFORMAZIONI PER I LAVORATORI

Le indicazioni sottoriportate sono basilari regole di comportamento e di igiene che ti forniamo per la tutela della tua salute e delle persone che ti circondano, sia al lavoro che nella vita privata. Confidiamo nella tua collaborazione e nel tuo senso civico.

La cosa più importante?

- È la più semplice: lavarsi accuratamente le mani, il più spesso possibile. Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Come?

- Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta (carta) monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%
- Non toccarti gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate
- Devi tossire o starnutire? Copri la bocca e il naso con un fazzoletto preferibilmente monouso o con il braccio, ma non con la mano.
- Se tu o persone che vivono a stretto contatto con te, avete sintomi influenzali (tosse, raffreddore, febbre, problemi respiratori), sei invitato a rimanere a casa e a contattare telefonicamente il tuo Medico di Base.
- Comunicaci se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del tuo ambito familiare o di conoscenze con persone rientrate dalla Cina o da altri paesi (anche in Italia) a rischio o in quarantena. In questo caso sei anche invitato a contattare i numeri di riferimento (1500) o il medico di base per approfondire la tua condizione.
- Se ti sposti sui mezzi pubblici è opportuno utilizzare maschere protettive. Le comuni mascherine fanno poco o nulla. Ti invitiamo ad utilizzare facciali filtranti FFP3 e portare con te una soluzione idroalcolica per mani (gel disinfettante) da usare dopo ogni contatto con materiali e persone.
- Evita viaggi/visite in località a rischio in Italia e all'estero. Se per qualsiasi motivo ti devi recare all'estero o in zone a rischio in Italia sei tenuto a comunicarlo.
- Utilizza le scale non l'ascensore.
- Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere di un'altra persona.
- Utilizza sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata
- Riponi oggetti e indumenti personali esclusivamente negli armadietti.
- Utilizza fazzoletti di carta e una volta usati buttali subito negli appositi contenitori, così come anche altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

EVENTUALE CONTAGIO E MALATTIA O ESPRESSIONE DI SINTOMI

Ove, nel corso dell'attività lavorativa, si venga a contatto con un caso sospetto si dovranno immediatamente adottare le seguenti misure:

1. isolare immediatamente il lavoratore in una zona identificata evitando ulteriori contatti con le altre persone.
2. contattare i servizi sanitari (112) segnalando che si tratta di caso sospetto per nCoV e attenersi alle loro indicazioni
3. Non fare intervenire gli addetti al primo soccorso aziendale
4. Nell'attesa dell'arrivo dei sanitari:
 - o evitare contatti ravvicinati con la persona malata;
 - o se disponibile, fornirla di una maschera FFP3
 - o lavarsi accuratamente le mani. Prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) del malato;
 - o far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal paziente, i fazzoletti di carta utilizzati. Il sacchetto sarà smaltito in uno con i materiali infetti prodottisi durante le attività sanitarie del personale di soccorso.
5. Non utilizzare il locale sino alla sua completa sanificazione

COME FARE PER INDOSSARE LE MASCHERE IN MODO CORRETTO

- a) prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- b) copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto (meglio non avere barba lunga)
- c) evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- d) quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso
- e) toglila dalla mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

BIBLIOGRAFIA E SITIGRAFIA

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

<https://www.regione.veneto.it/>

<https://www.ilsole24ore.com/>

<https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/>

ALLEGATI

- Locandina coronavirus
- Pieghevole coronavirus
- come lavarsi le mani
- cartello ingresso